



## **Sepa qué enfermedades pueden agravarse por la influenza**

**La patología, de fácil contagio entre las personas, provoca síntomas de manera súbita; la fiebre alta es uno de ellos.**

Uno de los principales problemas de la influenza, es que esta enfermedad puede descompensar a pacientes que padecen patologías crónicas. En el caso de contraer el virus, los especialistas educan y aconsejan a la población durante este último período de invierno.

Según el médico internista del Hospital Eduardo Pereira de Valparaíso, dr. Alberto Botto, las personas que se ven afectadas son los “pacientes diabéticos, con insuficiencia cardíaca, con cuadros respiratorios crónicos, fumadores. La influenza descompensará estas patologías de base y, a su vez, pueden complicarse con sobreinfecciones bacterianas. La más temida de ellas es la neumonía”.

La influenza es una enfermedad respiratoria aguda, producida por el virus de la influenza. Es de fácil contagio; principalmente a través de las gotitas de saliva que las personas emiten al conversar, toser o estornudar. Sus síntomas son más intensos y graves que los del resfrío común.

“Los síntomas comienzan en forma súbita, sin aviso previo: fiebre alta (sobre los 38 grados) por hasta tres días, cansancio, debilidad, mucho dolor muscular (espalda, piernas). También es habitual la odinofagia (dolor al tragar) y una tos seca y mortificante”, explica el facultativo.

Una de las maneras de prevenir esta enfermedad es mediante la vacuna que proporciona anualmente el Ministerio de Salud a la comunidad. No obstante, existen medidas básicas de prevención en cuanto a higiene.

“Lavado frecuente de manos con agua y jabón, uso adecuado de pañuelos (ojalá desechables) para cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar, evitar cambios bruscos de temperatura y evitar estar en contacto con gente que tenga un cuadro de influenza”, advierte el jefe de Medicina Interna del Hospital Eduardo Pereira.