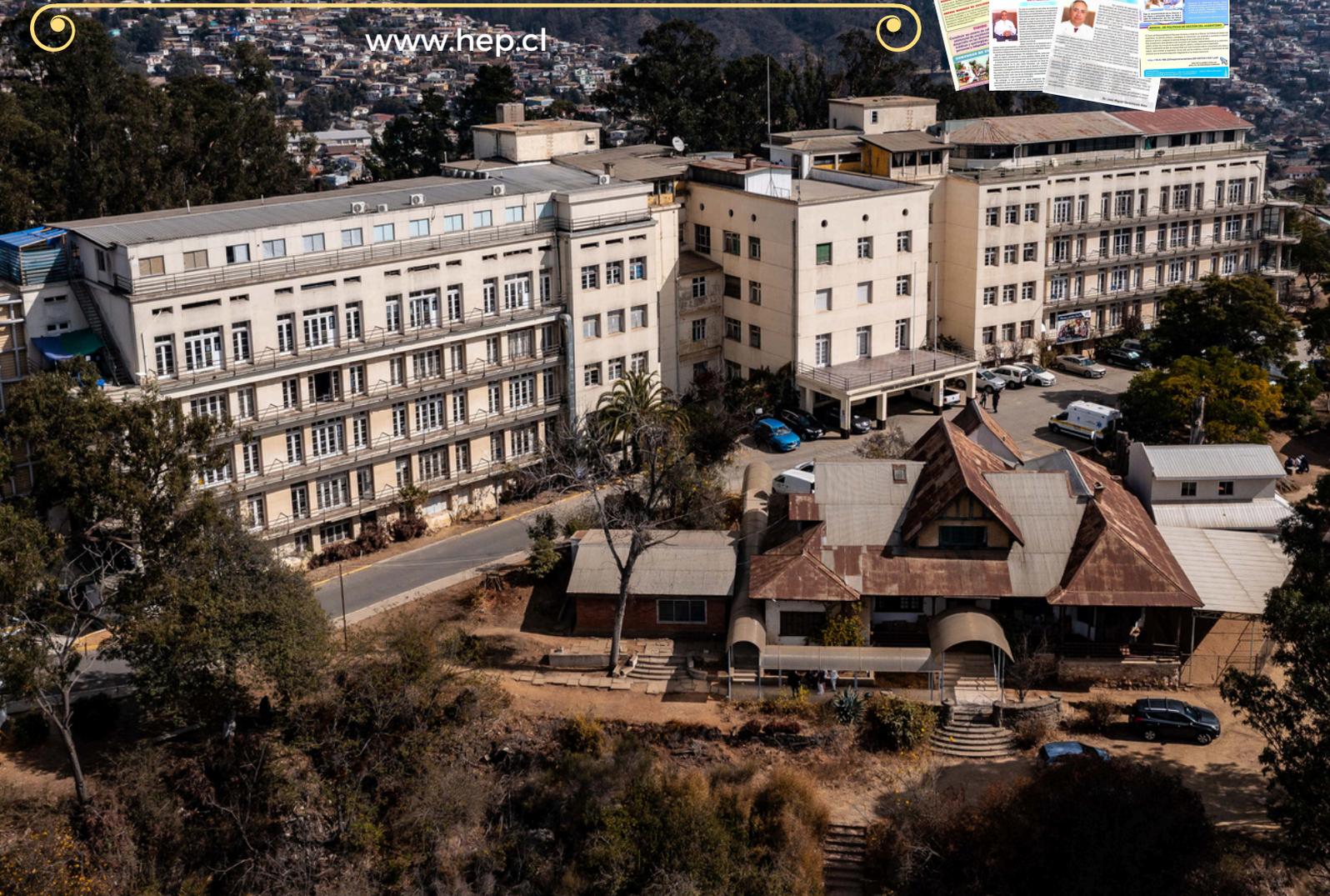


BOLETÍN HEP

www.hep.cl



**Asumió nueva directora (s)
del HEP, Dra. Daniela
Siegmund**

**Funcionarios/as se
capacitaron en
Reanimación
Cardiopulmonar**

**Enfermeras HEP se
certifican en instalación de
catéter venoso central
ecoguiado "Piccline"**

**Funcionarios/as se
capacitaron en uso de
extintores de
incendio**

1° Feria de Inclusión HEP



¡Y mucho más!

BOLETÍN HEP

www.hep.cl



Asumió nueva directora (s) del hospital Dr. Eduardo Pereira: Dra. Daniela Siegmund



En una ceremonia realizada el 1° de abril de 2024 en el Auditorio de nuestro hospital, asumió como nueva directora (s) del establecimiento, la Dra. Daniela Siegmund Sanhueza, en reemplazo de quien se desempeñó por un año en ese mismo cargo y calidad, Dra. Tamara Venegas Armijo, quien a partir de ahora retornará a sus labores en la Dirección del Servicio de Salud Valparaíso-San Antonio (SSVSA), donde se desempeñaba anteriormente de asumir esta responsabilidad.

La ceremonia estuvo encabezada por el director del SSVSA, Cristian Gálvez y asistieron el subdirector (s) de Gestión Asistencial, Dr. Hassan Escobar; la subdirectora (s) de Gestión del Cuidado, Doris Abarzúa; el subdirector de Desarrollo Institucional, Nelson Gaete; el subdirector de Recursos Físicos y Financieros, Nelson Basaes, la directora (s) de APS, Graciela Astudillo y la subdirectora de Recursos Humanos, Elizabeth Muñoz, además de la subdirectora Médica del HEP, Dra. Mónica Berenguer; subdirectora de Enfermería HEP, María Graciela Araya; subdirectora de Gestión y Desarrollo de las Personas (s) HEP, María Paz Cubillos y subdirector Administrativo (s) HEP, Carlos Olivares, junto a jefes de los servicios clínicos y administrativos del HEP.

En la oportunidad, firmaron el acta de entrega del cargo de directora (s) del HEP la Dra. Tamara Venegas y de recepción, Dra. Daniela Siegmund, ante el Auditor del SSVSA, Patricio López.

BOLETÍN HEP

www.hep.cl



Asumió nueva directora (s) HEP, Dra. Daniela Siegmund. Médico de Familia y ex directora de Hospital de Quintero,

El director del SSVSA agradeció a la Dra. Venegas “por este período que le tocó liderar, que estuvo lleno de desafíos para este establecimiento y la red asistencial. La Dra. Venegas se caracterizó por su esfuerzo y dedicación y tengo la certeza de que su trabajo, realizado en conjunto con la comunidad hospitalaria, da cuenta de que pusieron excelente disposición para entregar las mejores condiciones de atención a los pacientes que nos corresponde atender”-

En tanto, de la nueva directora (s), Dra. Daniela Siegmund, “destaco su vocación de servicio y tenacidad para llevar adelante proyectos complejos; le tocó dirigir por casi 6 años el Hospital de Quintero que es un establecimiento que siempre ha tenido que enfrentar grandes complejidades a propósito de encontrarse en la denominada zona de sacrificio y estoy seguro que esas mismas ganas, energía y pasión con que la Dra. Siegmund trabaja, sin duda la pondrá a disposición para que la comunidad hospitalaria pueda obtener muchísimos mejores resultados que los que hemos tenido hasta ahora, siempre poniendo al paciente en el centro de la atención”.



BOLETÍN HEP

Entrevista

www.hep.cl



Dra. Daniela Siegmund:

“Me siento preparada para enfrentar los retos”

“Emocionada por la oportunidad de ampliar mis horizontes profesionales y ayudar a contribuir de manera significativa en un Hospital de mayor complejidad en la vibrante ciudad de Valparaíso”, se manifestó la nueva directora (s) del hospital Dr. Eduardo Pereira Ramírez, Dra. Daniela Siegmund Sanhueza, 40 años de edad, casada, dos hijos de 5 y 11 años, quien asumió este cargo el 01 de abril de 2024.

Nacida y criada en Victoria, región de la Araucanía, la Dra. Siegmund llegó a radicarse la región de Valparaíso hace 6 años a desempeñarse como directora del hospital de Quintero. “Terminé mi internado en la ciudad de los Ángeles donde me desempeñé como médico; posteriormente migré a Santiago donde me formé como médico familiar, especialidad donde se refuerza la gestión, el trabajo en equipo, la comunicación efectiva, el trabajo con la comunidad y el modelo de atención centrado en el paciente y cuando se definió mi devolución en el Servicio Viña del Mar Quillota con un cargo directivo, fue un tremendo desafío ya que tuve que utilizar las herramientas antes descritas pasando de la mirada individual a la comunitaria, liderando equipos en momentos de crisis, lo cual es tremendamente enriquecedor”.

En cuanto a su organización como madre y profesional, reconoce que “poder compatibilizar un trabajo con la vida familiar no es tarea fácil, por lo que las redes de apoyo son fundamentales para poder lograrlo; muchas madres viven lo mismo, el tener que preocuparse de que los niños vayan a clases, velar por su salud cuando se enferman, la organización de la casa, y estar presente emocionalmente. Lo importante es tener presente que no siempre vamos a poder hacerlo todo, que existen compañeros de ruta y tareas que se pueden distribuir, creo que desde el principio se deben fijar los objetivos que queremos alcanzar, como profesional, como madre, etc.”.



BOLETÍN HEP

www.hep.cl



MEDICO DE FAMILIA

Respecto a la medicina familiar, la Dra. Siegmund explica que “mi especialidad me ha entregado múltiples herramientas para tener una mirada distinta de la enfermedad y comprender que no sólo lo biológico, sino también lo psicológico y social afecta a las personas, por lo que busco diferentes instancias para mantenerme actualizada y poder seguir ejerciendo la actividad clínica, ya sea presencial o a través de la distancia”.

Sobre cómo asume este nuevo salto profesional, de desempeñarse en un hospital pequeño a uno de complejidad, la directora (s) del HEP manifestó que “reconozco que me espera un desafío laboral más complejo, pero gracias a mi experiencia en el Hospital Adriana Cousiño de Quintero, y a la formación constante que he tenido los últimos años, me siento preparada para enfrentar los retos que se pueden ir presentando. Para eso es importante asumir este cargo con humildad, con una actitud abierta y receptiva hacia el cambio, para aprender y crecer en este nuevo entorno”.

Agregó que “sé que la transición puede resultar muy exigente al principio, pero confío en mis habilidades y en los equipos que me acompañaran durante la dirección del Hospital”, acotando que “el Hospital Dr. Eduardo Pereira es un establecimiento con historia, donde sus funcionarios y funcionarias se sienten orgullosos de pertenecer a él, lo quieren, lo respetan y “se ponen la camiseta”, lo cual es un gran valor que no se encuentra en todas partes, por lo que me siento afortunada de poder ser parte de su equipo”.

ROMPER BARRERAS DE GÉNERO

Sobre ser mujer desempeñando este cargo, opina que “creo firmemente en la igualdad de género y en la idea de que las habilidades, competencias y el compromiso profesional son lo que realmente importan en un rol de liderazgo” sin embargo, agrega, “es importante reconocer que en ciertos entornos aún existen desafíos y prejuicios relacionados con el género, que pueden influir en la percepción de las capacidades de una mujer en un puesto de dirección. Estoy comprometida a demostrar a través de resultados tangibles y a inspirar a otras mujeres a romper barreras de género en el ámbito laboral”.

Cuando necesita salir de la rutina y relajarse, la Dra. Siegmund recarga sus energías andando en bicicleta en familia, saliendo a pasear dentro de la región; le gusta conocer las diferentes playas, caminar descalza en las dunas y visitar nuevos lugares. “Esto me ayuda a despejar la mente y que los niños descarguen su energía. La naturaleza desempeña un papel importante en mi bienestar, por lo que aprovecho cualquier oportunidad para dar paseos al aire libre”.

Enfermeras HEP se certifican en instalación de catéter venoso central ecoguiado “Piccline”

Desde el 2024, el Hospital Dr. Eduardo Pereira (HEP) de Valparaíso cuenta con enfermeras capacitadas y certificadas para instalar Catéter Central de Inserción Periférica (Piccline) ecoguiado, lo cual constituye un gran logro para la salud pública de la zona, en especial para los usuarios y usuarias que se benefician de este procedimiento en el cuidado de su capital venoso, contando con mayor confortabilidad y seguridad. Asimismo, esto permite gestionar mejor las camas críticas, en el sentido de que algunos pacientes pueden ser enviados a domicilio en forma anticipada para continuar su tratamiento.

La enfermera supervisora de la Unidad de Tratamiento Intermedio (UTI), Alejandra Salces, fue una de las profesionales quien junto con las representantes de la empresa en convenio, capacitó a las enfermeras de la Unidad: Ana María Acevedo, Estefanía Véliz, Viviana Olivares y Constanza Guerrero. Actualmente, las enfermeras Viviana Muñoz, Natalia Guzmán, Ingrid Lobos, Tamara Arancibia, Paula Torres y Vanessa Almarza se encuentran en pleno proceso de capacitación en esta misma técnica.

El Piccline tiene acceso central a través de una vena periférica del paciente (de preferencia la vena basílica) que se ubica en del brazo para llegar a la vena cava (conjunción cavoatreal).

El catéter venoso central o Piccline (por siglas en inglés) se usa para administrar líquidos intravenosos, nutrición parenteral, quimioterapia y otros medicamentos por tiempo prolongado. Este catéter se puede dejar colocado durante semanas, meses y hasta 1 año, lo que permite cuidar el capital venoso del paciente, administrar medicamentos por tiempo prolongado con seguridad y disminuir riesgo de infecciones.



Funcionarias y funcionarios auxiliares y administrativos del HEP se capacitaron en Reanimación Cardiopulmonar (RCP)



En dos intensas y productivas jornadas, más de medio centenar de funcionarios y funcionarias, auxiliares y administrativos de nuestro hospital Dr. Eduardo Pereira, se capacitaron en Reanimación Cardiopulmonar (RCP) la que estuvo a cargo de los enfermeros reanimadores del SAMU Litoral base San Antonio, Alejandro Urbina y Juan Guantelican.

Entre otras materias, aprendieron a identificar las características de un paro cardíaco repentino, que generalmente afecta sin que la persona perciba síntomas previos. La importancia de adquirir este tipo de conocimientos es que la supervivencia a los paros cardíacos repentinos depende de una reanimación cardiopulmonar efectiva e inmediata.

El curso "RCP Básico y Uso DEA para Administrativos y Auxiliares" inserto en el Programa Anual de Capacitación (PAC) 2024, del HEP.



Funcionarios y funcionarias se capacitaron en terreno en uso de extintores

A un taller teórico y práctico sobre prevención de incendios y uso de extintores portátiles asistieron funcionarios y funcionarias de nuestro hospital, el cual estuvo dirigido por la prevencionista de riesgos del Instituto de Seguridad del Trabajo (IST), María Soledad Vallejo.

La interesante actividad contempló una parte teórica, en la cual se revisaron conceptos como tipos de emergencia con fuego, grados e intensidad, acciones y condiciones inseguras y prevención, mientras que la segunda parte consistió en percutar extintores en terreno, para lo cual se dispusieron todos los elementos correspondientes.

Asistieron 35 funcionarios/as al taller y dado el éxito logrado, se realizará una segunda versión, que se avisará oportunamente. Agradecemos la organización de esta actividad, que estuvo a cargo de la Unidad de Salud ocupacional y Gestión Ambiental y la Brigada de Emergencia HEP y también a la profesional del IST que lideró el taller.



En mes de la seguridad y salud en el trabajo:

Simulacro de amago de incendio en 1° piso

Un simulacro de amago de incendio en una sala de hospitalizados de la UTI de nuestro establecimiento, fue la actividad final de cierre del mes de la Seguridad y la Salud en el Trabajo que desarrollaron en forma conjunta la Unidad de Salud Ocupacional y Salud Ambiental, el Comité Paritario de Higiene y Seguridad y el Comité de Emergencias del HEP. En la ocasión, se constituyeron los equipos en sus respectivos puestos y se evaluaron los tiempos de respuestas en traslados a zonas de seguridad de los pacientes y la oportuna activación de los protocolos establecidos para este tipo de emergencias. Felicitaciones a todos los participantes en esta actividad que resultó muy provechosa para continuar mejorando en seguridad y prevención de nuestros usuarios, usuarias y comunidad funcionaria.



Primera Feria “Hablemos de Inclusión” organizada por el HEP

Una excelente acogida por parte de la comunidad hospitalaria tuvo la primera feria “Hablemos de Inclusión”, que se realizó el viernes 26 de abril de 2024, en el sector de estacionamientos de nuestro hospital, organizada por la Unidad de Gestión y Atención al Usuario (GAU) en conjunto con la Unidad de Calidad de Vida Laboral del establecimiento.

El objetivo de este espacio fue sensibilizar y educar sobre la diversidad funcional y además constituyó una instancia para reforzar la atención preferente en nuestro establecimiento.

Para estos efectos, se contó con un total de 8 stands de organizaciones sociales las que, con sus equipos multidisciplinarios, atendieron a los asistentes y los orientaron respecto a su quehacer y sobre los temas que más les preocupan, resolviendo dudas e inquietudes.

Las instituciones que estuvieron presentes fueron:

-Fundación Rostros Nuevos; Autismo Quinta; Oficina de Diversidad Funcional de la Municipalidad de Valparaíso; TEAcompañó; Centro Comunal de Autismo; ONG Multidiversos; Avanza Inclusión y Grupo neurodivergente.



SALUD ORAL

CARIES DENTALES



ESPECIAL SALUD ORAL CAPÍTULO 6

Por odontólogo HEP
Dr. Alberto Urrutia A.

PREGUNTAS FRECUENTES

• *¿Qué son los malos hábitos orales?*

Son un conjunto de actos repetidos que se vuelven inconscientes y son incorporados a nuestra rutina, que perjudican nuestra salud oral.

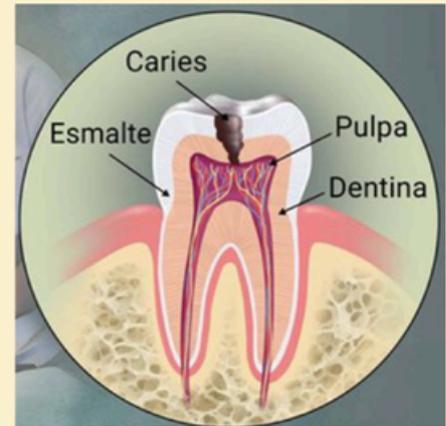
• *¿Qué es la Caries Dental?*

La caries dental es un proceso de ataque ácido, que causa desmineralización de los dientes, afectado por los hábitos (higiene y dieta), mediado por bacterias y el pH de la saliva.

• *¿Cuáles son las causas de la Caries Dental?*

Las causas de la caries dental son múltiples:

- Mala higiene oral
- Alta ingesta de azúcares
- Medicamentos o enfermedades que sequen la boca
- pH de la saliva



• *¿Cuáles son las consecuencias de la Caries Dental?*

Una caries dental no tratada puede progresar desde una descoloración en el esmalte del diente (la parte más superficial) hasta una cavidad, llegando a afectar incluso a la pulpa, hueso y cara.



SALUD ORAL

CARIES DENTALES



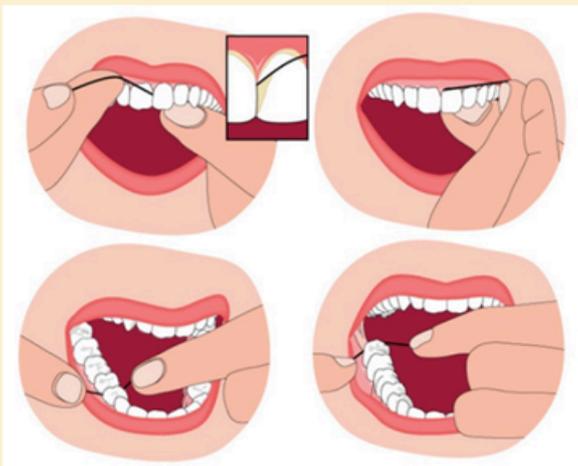
• **¿Cuáles son los tratamientos de la Caries Dental?**

El mejor tratamiento es la prevención.
Los tratamientos de la caries dental dependen del momento en que se descubre la lesión y la extensión de la misma. Pueden ir desde el flúor tópico, cambio de dieta y pastas con mayor contenido en flúor hasta restauraciones, endodoncia o extracción del diente.
Para recuperar los dientes perdidos, las opciones van desde prótesis removibles hasta implantes óseointegrados.



• **¿Cómo prevenir la Caries Dental?**

La mejor forma de prevenir la caries dental es el cepillado, uso de higiene interproximal (seda o cepillo de acuerdo al caso) y controles con el odontólogo: lo mínimo es una vez al año, lo ideal es ir de acuerdo al riesgo de caries del paciente (cada 6, 4 o 3 meses).
En estos controles se pueden aplicar sellantes o flúor tópico, así como reparar o recambiar restauraciones antiguas.



RINCÓN CURIOSO

Por GALCAU

¿Sabías de donde proviene la palabra “pega” (de trabajo)? Podemos encontrar más de un significado, pero el que más se enmarca en nuestra geografía y cultura es la siguiente historia:

Esta palabra viene de hace muchos años, aproximadamente de mediados de 1.800 y comienzos del año 1.900. Antiguamente las calles se construían con adoquines y los obreros que trabajaban en su construcción tenían una tarea casi interminable; debían pegar uno a uno los adoquines y eran miles de miles.

Entonces, cuando le preguntaban al trabajador u obrero, ¿A dónde vas tan temprano? Él respondía: a pegar adoquines, era un trabajo rentable y duraban en sus labores un buen tiempo.

Con el paso de los años, cuando la gente seguía preguntando ¿a dónde vas?, quedó el dicho "VOY A LA PEGA", entendiéndose que la persona iba a trabajar pegando adoquines.

Recordemos que en nuestro Valparaíso, aún existen calles con adoquines.



Perfil humana

BEATRIZ GARCÍA ULLOA

Técnico en Enfermería HEP



En enero de 2024, Betty cumplió 32 años de servicio en nuestro hospital desempeñándose en distintas unidades como técnico en enfermería, llegando primero en 1992 al entonces denominado Consultorio del Adulto (CDA) en el policlínico, donde aprendió a tomar radiografías. Después de siete años en el CDA, fue trasladada al Servicio de Medicina Interna, donde estuvo por más de 20 años, conservando según cuenta, muchas amistades y experiencias que la han marcado y le forjaron su cariño con el establecimiento. “Yo amo a mi hospital; cuando iba a trabajar sentía que iba a mi casa”, cuenta en su cama clínica del hospital Carlos Van Buren, donde estuvo hospitalizada un año y 5 meses por complicaciones con su prótesis de cadera. Pero sin duda, hoy está un poco más animada porque al fin le dieron el alta y su recuperación continúa en casa, donde sus hijos ansiosos la esperaban para poder cuidarla y apoyarla con su tratamiento. Betty después trabajó en el Poli GES/Auge “cuando se empezaron a atender los cánceres gástricos, el año 2013, y después el cáncer de colon y de recto, cuando el Poli GES se fue al subsuelo”. Ahí estuvo hasta el año 2019 y de ahí pasó a depender de la subdirección de Enfermería, cumpliendo funciones en Hospitalización Domiciliaria, hasta que en el año 2020 empezaron los problemas en su cadera, en forma gradual, siendo operada en septiembre de 2022 en una clínica de Quilpué. Sin embargo, lejos de terminar con su dolencia, tuvo que peregrinar por varios centros hospitalarios por distintos incidentes originados a raíz de esa primera cirugía, como infecciones reiteradas y complicaciones con la prótesis. “Pasé 10 veces por pabellón en el hospital Van Buren y entre medio falleció mi hijo mayor. Fueron días muy duros, muy tristes”, cuenta Betty. Respecto a su trayectoria en el HEP, comenta con bastante emoción que “nunca me imaginé que iba a terminar mi carrera funcionaria así. Mi sueño era poder jubilar y terminar mi último día de trabajo con mi uniforme saliendo caminando por el hospital, como algún día entré. Aún sigue siendo mi mayor sueño y espero poder cumplirlo, aunque sea en silla de ruedas”.

Betty dice que a pesar de que lo ha pasado mal en los últimos años, siempre ha recibido el cariño de sus compañeras/os de trabajo. “Lo bueno de la tecnología es que me ha permitido saber todas las noticias del hospital y de mantenerme en contacto con mis amistades. Me gusta mucho leer del HEP porque con orgullo digo yo soy de ahí, es mi hospital. Siempre me gustó mi trabajo, me llevaba bien con mis compañeras, con los pacientes, con mis jefaturas. Estoy muy agradecida de haber pertenecido a este digno establecimiento y siento que aún no me he ido, es un hasta pronto porque tengo que ir a despedirme aunque sea simbólicamente”.

Cuenta también que otro de sus sueños es animarse a armar un emprendimiento de repostería desde su casa, porque le apasiona la cocina, en especial la chocolatería. “Tengo muchos libros de recetas y me encanta hacer cosas dulces, siempre llevaba pie de limón y otras cositas al hospital”.

A sus 59 años, Beatriz espera seguir recuperándose y aunque reconoce sentir nostalgia por el hospital, sus objetivos inmediatos son poder levantarse y continuar con su recuperación en casa junto a su familia.