

BOLETÍN HEP

www.hep.cl



Espíritu Navideño en el HEP



Las Fiestas de fin de año se hicieron sentir este año en el HEP, tanto por las hermosas decoraciones navideñas que se desplegaron por todos los rincones del hospital como por las actividades realizadas y el espíritu de alegría y fraternidad que se sintió en las distintas unidades y servicios. Por ejemplo, una hermosa presentación musical navideña disfrutaron los pacientes hospitalizados y funcionarios/as de nuestro hospital Dr. Eduardo Pereira, la que estuvo a cargo del Coro y Orquesta "Voluntatis" de la región de Valparaíso, agrupación que nació bajo el alero del Colegio Seminario San Rafael (SSR) y que integran alumnos/as; exalumnos/as; apoderados y personas vinculadas a ese establecimiento educacional.

Interpretaron diversos villancicos en todos los pisos clínicos de nuestro hospital, tales como Medicina, Cirugía, UCI y UTI, para culminar con una vibrante presentación en el frontis del HEP, que fue acogida con mucha emoción y gratitud por parte de la comunidad funcionaria. Muchas gracias al grupo "Voluntatis" por este tremendo regalo musical que llenó el alma y espíritu de pacientes y funcionarios/as y gracias también al becado del servicio de Medicina Interna, Dr. Nicolás Apablaza - también integrante del grupo-, por gestionar esta preciosa presentación.

Asimismo, agradecemos muy sinceramente al Coro de la Pastoral Duoc UC de Valparaíso por la hermosa interpretación de villancicos navideños que ofrecieron en el Centro de Especialidades de nuestro hospital, la cual fue disfrutada por la comunidad funcionaria y por usuarios/as del CDE. Gracias por este regalo navideño que alegró los corazones de todas y todos los presentes.

BOLETÍN HEP

www.hep.cl



Concierto de Navidad en el HEP y CDE
 Coro y Orquesta Voluntatis y Coro Pastoral Duoc UC Valparaíso.



CANVA STORIES



CANVA STORIES



CANVA STORIES



CANVA STORIES



CANVA STORIES



CANVA STORIES

BOLETÍN HEP

www.hep.cl

Decoración navideña en el HEP



Muchas gracias a todos los funcionarios y funcionarias que donaron adornos de Navidad para el nuevo arbolito del HEP que se instaló en la entrada del 1° piso. ¡Gracias a sus aportes quedó muy lindo!



BOLETÍN HEP

www.hep.cl

Decoración navideña en el HEP



BOLETÍN HEP

www.hep.cl

Decoración navideña en el HEP



BOLETÍN HEP

www.hep.cl

Decoración y actividades navideñas en el CDE




CENTRO DE ESPECIALIDADES (CDE)

BOLETÍN HEP

www.hep.cl

Fiesta Navideña organizada por el Comité de Navidad, para niños y niñas de Comunidad HEP




Comité de Navidad integrado por las funcionarias Makarena Trejo Lazo (UPC), presidenta; Angie Gauthier Mena (Pabellón), secretaria; Stella Meniconi Piazza (Alimentación), tesorera y Rosa Acevedo Estay (Alimentación), delegada. ¡GRACIAS por el excelente trabajo!



GRACIAS



BOLETÍN HEP

Feria de Servicios organizada por unidad de Bienestar HEP

Todo un éxito resultó la Feria de Servicios realizada en el frontis del HEP, durante la jornada del viernes 1° de diciembre, organizada por la unidad de Bienestar de nuestro hospital, en la cual participó casi una veintena de instituciones.

El objetivo de la actividad fue que funcionarios, funcionarias y miembros de la comunidad hospitalaria, pudieran realizar trámites, recibir orientaciones e información de interés y resolver dudas en forma sencilla y todo en el mismo lugar. La Feria de Servicios tuvo muy buena acogida por parte de la comunidad HEP.

En el frontis de nuestro hospital, se dispusieron más de 15 servicios en cuyos stands las personas pudieron recibir orientaciones y resolver dudas. Estuvieron presentes: Oficina Municipal de Zona (trámites municipales), ESVAL, Clínica Dentalife, Corporación de Asistencia Judicial, Mutual de Seguros de Chile, Vida Security, Caja Los Andes, Carabineros de Chile, Multidiversos, CESFAM Reina Isabel II, Consejo Local de Salud, Banco Estado y SENDA. ¡Felicitaciones a la unidad de Bienestar por la iniciativa!



BOLETÍN HEP

Emotivo acto de finalización de año de Sala Cuna “Cindy”

Un emotivo acto de finalización del año escolar 2023 de la Sala Cuna “Cindy” de nuestro hospital Dr. Eduardo Pereira (HEP) se realizó en el Auditorio del establecimiento, oportunidad en la que se despidió en forma especial a tres alumnas que egresaron del plantel Allison Venegas Arancibia; Valentina Aburto Barrera y Luna Galarce Leiva, hijas de funcionarios/os HEP.

El acto estuvo encabezado por la directora de la Sala Cuna “Cindy”, Monserrat Ortiz y asistieron la directora (s) del hospital, Dra. Thamara Venegas la subdirectora (s) de Gestión y Desarrollo de las Personas, María Paz Cubillos; la jefa de Bienestar, Camila Carrizo; funcionarios/as; educadoras de párvulos, tías asistentes y tías auxiliares de la Sala Cuna; apoderados y familiares de los niños y niñas. Gracias a todos y todas por participar en esta linda ceremonia.



BOLETÍN HEP



Charla "Detengamos juntos el VIH"

La enfermera de la unidad de Salud Ocupacional del HEP, Pabla Aguayo, dictó una charla sobre el VIH en el Auditorio de nuestro establecimiento, el viernes 22 de diciembre, dirigida a la comunidad funcionaria.

En primer término, explicó que el VIH es un virus que se caracteriza por deteriorar progresivamente el sistema inmune y clínicamente por una infección asintomática o poco sintomática por un largo periodo aproximadamente entre 8 a 10 años. Aclaró además que se puede tener una infección por VIH con síntomas o sin ellos, durante años antes de que se convierta en SIDA.

El SIDA se diagnostica cuando el recuento de Linfocitos T CD4 se reducen por debajo de 200 o cuando se tiene una complicación definitoria de SIDA, como una infección grave o cáncer. Detalló que la transmisión es por: Vía Sexual, Vía Vertical y Vía Sanguínea. No se transmite por actividades cotidianas, como saludar, abrazar, un beso, uso de baño o a través de animales ni picadura de insectos. Los factores de riesgo, explicó, son tener relaciones sexuales sin protección; tener una infección de transmisión sexual y consumir drogas inyectables. Gracias por esta interesante charla.

¡Sigamos informándonos!



Hasta pronto querida Berta Haydeé Segovia Cortés (Q.E.P.D.)

La comunidad del Hospital Dr. Eduardo Pereira de Valparaíso expresa sus sentidas condolencias a la familia de la ex funcionaria Sra. Berta Haydeé Segovia Cortés (Q.E.P.D.), quien falleció el 15 de diciembre 2023. La Sra. Berta se desempeñó por más de 40 años como Jefa de Recaudación en nuestro establecimiento, donde es recordada como una excelente compañera de trabajo, sencilla, cercana, de buen corazón y muy correcta. Acompañamos en especial a su hijo Hebert López, también funcionario HEP, a su familia y seres queridos en estos momentos de dolor a través de nuestras oraciones y sinceros deseos de que encuentren pronto la paz y el consuelo, reconfortados en la fe y esperanza.



BOLETÍN HEP



www.hep.cl

Nuevas dependencias unidad de Gestión Oncológica HEP

A nuevas dependencias fue trasladada la unidad de Gestión Oncológica HEP desde diciembre 2023, las cuales albergan oficinas administrativas y dos box clínicos, lo que permitirá unificar los servicios que se prestan a los usuarios y usuarias y al mismo tiempo, mejorar la accesibilidad y brindar más espacio y comodidad a los funcionarios/as que laboran en esa unidad. Las nuevas dependencias se ubican en el primer piso, al lado de la oficina GES/AUGE.



Niños y niñas de Club Deportivo HEP resultaron ganadores del campeonato "Futvalores"



"Futvalores"



Felicitaciones a los niños y niñas del Club Deportivo del HEP, quienes en tres categorías de edades, resultaron ganadores del campeonato "Futvalores" organizado por la Corporación La Matriz de Valparaíso. Es un gran orgullo para sus entrenadores, familias y la comunidad hospitalaria que nuestros pequeños/as destaquen con su entusiasmo y empeño en actividades que promueven el deporte, la recreación y la vida sana. Los campeones del HEP corresponden a las categorías Súper Mini (5 a 7 años); Mini (8 a 10 años) y Junior (11 a 13 años). ¡Sinceras felicitaciones y a seguir por más!



BOLETÍN HEP



Enfermero Kevin Kallens trabajó con adultos mayores en Australia

Una experiencia muy enriquecedora en lo personal y profesional obtuvo el enfermero de nuestro hospital, Kevin Kallens Padilla, quien trabajó en Australia por un período de 7 meses (mayo a diciembre de 2023) desempeñándose como cuidador de adultos mayores en una residencia ubicada en la ciudad de Goldcoast, en el noroeste de ese país.

Kevin comenta que escogió ese lugar para realizar un programa de working holliday “porque quería practicar inglés en un país con ese idioma nativo y porque lo encontré parecido a Viña, con playas y agradable. El hospital me dio el apoyo y facilidades para poder realizar este viaje, de lo cual estoy muy agradecido”.

Entre las cosas que más le impactaron al llegar a Australia, estuvo el clima. “Yo sabía que me iba a encontrar con serpientes, arañas y los animales típicos de allá, pero me impresionó el calor que sentí. Un calor húmedo e intenso, realmente fuerte”, señaló. Quedó muy buen impresionado de la calidad de vida que mantienen los ancianos en Australia. Su trabajo en la residencia McKenzie le permitió interactuar con muchos de ellos, cuyo promedio de edad era superior a los 90 años. “Las familias están organizadas de tal manera que a sus adultos mayores los llevan a residencias donde los cuidan y tratan muy bien. No tienen el concepto de abandono, todo lo contrario porque en esos lugares tienen equipos multidisciplinarios las 24 horas del día. De hecho parecen hoteles y los adultos mayores tienen muchas actividades e independencia. Tienen 3 menús distintos cada día, confeccionados por chef especiales para sus necesidades. Hay equipo de enfermería, kinesiólogos, médicos, psicólogos, etc. Por el ritmo de vida que tienen las familias, el poco tiempo y el concepto de bienestar que tienen arraigado, llevan a sus adultos mayores a estos lugares. Así da gusto envejecer”.

Kevin comentó que se sintió “muy cómodo y bien trabajando. Estaba bien categorizado; la única barrera que sentí al principio fue el idioma técnico, pero en cuanto a competencias profesionales, me sentí muy bien”.

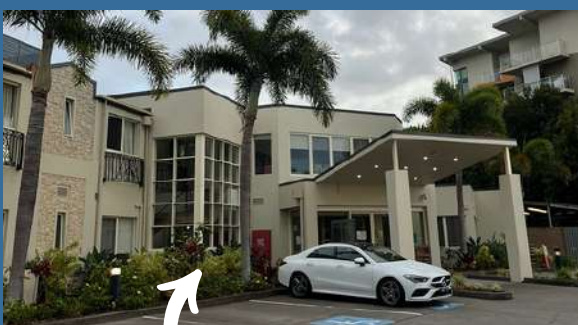


Victoria Lowner, 106 años.



William Alison, 98 años

- Leer nota completa en www.hep.cl



Residencia McKenzie



SALUD ORAL EN NIÑOS DE 6 AÑOS



ESPECIAL SALUD ORAL CAPÍTULO 2

Por odontólogo HEP
Dr. Alberto Urrutia A.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Un/a niño/a de 6 años puede usar pasta dental de adulto?

CEPILLADO

Si, porque ya controlan su reflejo de deglución.

¿Un/a niño/a de 6 años necesita que le ayuden con el cepillado?

Si, porque recién a los 8 años desarrollan la motricidad fina para realizar un buen cepillado.

¿Qué cepillo necesita un/a niño/a de 6 años?

Cualquier cepillo de fibras suaves, cabeza pequeña (tamaño no mayor a dos dientes), mango grueso (por menor motricidad fina).



¿Qué técnica de cepillado es la más adecuada para un/a niño/a de 6 años?

La técnica más recomendada para el cepillado de un/a niño/a de 6 años, es la técnica circular, o de Fones:

1. Se pide al niño/a que junte los dientes
2. Se apoya el cepillo sobre los dientes y realiza el movimiento en forma circular sobre los dientes, asegurándose de mover el cepillo hacia atrás para limpiar las muelitas.
3. Se abre la boca y se limpian las caras libres de los dientes.
4. Se cepilla la lengua.



¿Cuántas veces al día se debe cepillar un/a niño/a de 6 años?

Idealmente en la mañana, después de cada comida y la noche, pero, si no se puede, los más importantes son en la mañana y especialmente en la noche, porque en la noche disminuye la saliva y los restos de comida permanecen y permiten que las bacterias actúen toda la noche.

SALUD ORAL EN NIÑOS DE 6 AÑOS



La importancia del primer molar

El primer molar definitivo suele aparecer alrededor de los 6 años (en niñas puede acelerarse su erupción hasta los 5 años, y en niños puede demorarse hasta los 7 años)

Se ve como un diente mucho más grande que los dientes temporales. Su erupción puede causar dolor, el cual se alivia con la presión y el frío, pues el diente está atravesando la encía.

Es el diente más importante, porque permite que todos los demás dientes definitivos se acomoden en su lugar, por lo se debe proteger con sellantes y cepillado, para evitar caries en esa pieza.

PRIMER DIENTE DEFINITIVO



Pericoronaritis del Primer Molar

Durante la erupción, puede generarse un capuchón donde se acumulan restos de comida y esto puede infectarse, causando **pericoronaritis**, la cual puede causar dolor, pus, fiebre... en ese caso, acuda a su dentista para que limpien la zona y/o retiren el capuchón inflamado.

Ejemplo de pericoronaritis

INFECCIÓN EN EL PRIMER DIENTE



Programa GES dental 6 años

Todos los niños de 6 años en Chile tienen acceso al plan GES de Salud Integral para niños y niñas de 6 años, por lo que pueden ser atendidos en cualquier CESFAM, ofreciéndose tratamiento completo a su salud oral, ya sean sellantes, exodoncias, restauraciones.

Más info en: www.supersalud.gob.cl

BOLETÍN HEP

www.hep.cl



RINCÓN CURIOSO

Por GALCAU

Cola de mono: 3 versiones de esta tradicional bebida.

La Bebida Cola de Mono, es un licor muy tradicional en Chile y se consume de preferencia en las festividades de fin de año y también en las Fiestas Patrias de nuestro país.

¿Pero qué tanto sabemos de su origen?

Hay tres nombres por el cual se puede denominar y todos están bien.

“Colae de Mono”, “Cola Mono” y “Cola de Mono”.

a) Una de las hipótesis es que su nombre se debe a que hace muchos años había un licor de Anís, proveniente de España y muy popular en Latinoamérica. En su envase había una etiqueta donde salía un mono con una cola muy larga y cuando se fabricó la bebida en Chile, se envasó en una de estas botellas de Anís.

b) Otra versión proviene de la jerga política: “quedar con cola”. Cuando un candidato resulta último en las elecciones, se relaciona con el Presidente Pedro Montt: en 1901, cuando el Presidente fue derrotado en las elecciones por Germán Riesco los partidarios de este último fueron a celebrar a una heladería famosa ubicada en calle San Pablo, en Santiago y el dueño habría servido su especialidad: helado, al que le agregaba café con leche y aguardiente. En su momento la bebida fue bautizada como “Cola de Montt” y con el tiempo llegó a llamarse “Cola de Mono”.

c) Y la última hipótesis, también está relacionada con el Presidente Montt (1906-1910). Al finalizar una velada familiar y de amigos, en casa de una de sus cuatro hijas, él pidió que le trajera su pistola de marca Colt. Como llovía torrencialmente, nadie quería que el Presidente se fuera, por eso argumentaron que no encontraban su revólver y lo convencieron de que siguiera en la fiesta. Como se habían acabado los vinos y licores, mezclaron aguardiente con azúcar, en una jarra de café con leche, la bebida tuvo muy buena aceptación y fue bautizada como “Colt de Montt”, haciendo alusión a la marca de su revólver.

Posteriormente, la bebida se fue masificando y comenzó a envasarse, en botellas. Con el pasar del tiempo, se le denominó con el nombre “Cola de Mono”.



Bastón Navideño



Más de alguno ha probado o conoce el dulce llamado Bastón Navideño.

¿Sabías que su forma y sus colores tienen un significado, ligado a Jesús?

a) Su forma simboliza un bastón, porque Él es el buen pastor y también tiene la forma de la letra J, de Jesús.

b) El color rojo, es la sangre derramada en la Cruz.

c) El blanco es su pureza.

d) El color verde representa el leve sabor a menta, hierba que en aquellos tiempo, se usaba para purificarse.

e) Las tres rayitas, representan, al Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.

Perfil humano

Jesús Aracena González

Funcionario Portería HEP

Don Jesús, emblemático funcionario que desempeña labores en la Portería, lleva toda una vida en nuestro hospital; pronto cumplirá 36 años de servicio y aún le quedan varios más, porque recién tiene 57 años de edad y gozando de muy buena salud como él mismo reconoce. Su vida es de historias largas y duraderas, porque con su esposa -también funcionaria del HEP por muchos años, recién jubilada a fines del 2023- se conocieron en la enseñanza media, se casaron saliendo del liceo y conforman un matrimonio que avanza a paso firme a cumplir cuatro décadas. Cuando llegó al hospital, el 16 de septiembre de 1988, don Jesús tenía 22 años de edad. Ingresó como auxiliar de servicio a la unidad de Servicios Generales, a cumplir tareas en Calderas.

Ahí permaneció por 25 años, “era la época de las calderas a leña y a petróleo, que generaban un ruido tremendo. Se hacía todo manual y a pulso, era un trabajo muy duro, afortunadamente ahora se usa gas y está todo más automatizado y moderno”, relata don Jesús. Recuerda que trabajando en esos años en Calderas, “uno andaba todo sucio, como mecánico de autos, porque teníamos que arreglar nosotros mismos cualquier desperfecto y se trabajaba con petróleo negro, de los barcos, además, nos llegaba leña de todo tipo, troncos que había que acomodar, etc, no era como ahora que la leña es dimensionada. Gracias a Dios nunca tuve ningún accidente, era muy joven y ágil”. Después le correspondió hacer reemplazos en Portería y le gustó ese trabajo, así que cuando se produjo la vacante postuló y lo trasladaron a este puesto de trabajo que desempeña hasta el día de hoy, sumando ya más de 10 años en esas funciones. Comenta estar muy conforme y cómodo de estar en la Portería, porque es un trabajo que le permite socializar con la comunidad hospitalaria e interactuar con la gente, con los usuarios/as y ayudar a quien lo necesite. En el año 2002 se tituló de técnico mecánico industrial en Inacap y en eso se notan sus habilidades en el área de la construcción: es soldador, carpintero, ceramista, eléctrico y muchas cosas más. Como contrapunto, reconoce no ser bueno para las labores domésticas: “me queda algo de la crianza machista antigua, aunque he tratado de corregirlo, pero no sé cocinar ni planchar; no soy bueno para hacer el aseo ni lavar la loza. Reconozco mis falencias en eso y no me enorgullezco, pero colaboro en la casa en todo lo que puedo hacer. Por suerte mi señora es cocinera así que eso me salvó”, señala con buen humor. Don Jesús dice que el estar rodeado de mujeres lo ha hecho cambiar de mentalidad y hoy tiene una mente más amplia. Dice que su familia es el principal motor que lo mueve. Con su esposa, Fabiola Pérez, serán abuelos en los próximos meses de su primer nieto o nieta y eso los tiene muy ilusionados. Sus hijos son Fabiola, de 38 años, profesora de Química; Katherine, de 36 años, profesora de Biología; Daniel, de 28 años fonoaudiólogo y Valentina, el conchito de 12 años, excelente alumna del colegio y con claras dotes artísticas musicales. Su pasión, conocida por muchos, es el fútbol. Juega de 1 a 2 partidos semanales con sus compañeros del HEP, en posición de delantero. Es hincha de la UC. Otras cosas con las cuales disfruta son las reuniones familiares y de amigos, “me gusta conversar, estar tranquilo. No tomo casi alcohol, no bailo bien, así que soy más bien fome. Me entretengo en mi casa”, nos cuenta don Jesús.

