

BOLETÍN HEP

www.hep.cl

Mes de la Mujer



Diversas actividades conmemorativas del Día Internacional de la Mujer se desarrollaron en nuestro hospital durante el mes de marzo 2024. Una de ellas fue la jornada de capacitación que tuvo como tema principal “Conociendo, comprendiendo y abordando la violencia contra la mujer: prevención y acción”, a cargo de profesionales de la Fundación Cicatrices.

A esta actividad, realizada en edificio CIAE de la Universidad de Valparaíso, asistieron funcionarias del HEP, del Centro de Especialidades y también de la red del Servicio de Salud Valparaíso-San Antonio (SSVSA). Las expositoras fueron las psicólogas Rose Zelada y Alexandra González.

En la oportunidad, las profesionales explicaron que la violencia contra la mujer es una violación a los DD.HH y que a la vez, es un problema de salud pública porque impacta en la salud física y mental de las agredidas; aumenta el riesgo de padecer enfermedades crónicas y a su vez el riesgo de mortalidad; afecta la salud reproductiva y sexual de las mujeres y repercute en altos costos para el sistema de salud (atenciones médicas y de salud mental, apoyo psicosocial, etc).

Otra de las actividades que se realizaron fue el conversatorio "Pobreza de tiempo: ¿Cómo afecta a las Mujeres?" al que estaban invitadas las funcionarias HEP y que se realizó de manera presencial en el auditorio del Hospital Carlos Van Buren, el día 06 de marzo.

Asimismo, durante todo el mes se desarrolló la campaña de envío de mensajes personalizados a funcionarias del HEP que cada uno deseaba destacar. A través del envío de estas tarjetas se les pudo homenajear por sus características especiales, las cuales fueron muy bien recibidas por todas las que recibieron esta sorpresa por parte de sus compañeros/as.

También se tomaron fotos grupales tanto en el hospital como en el Centro de Especialidades. 1

BOLETÍN HEP

www.hep.cl

Mes de la Mujer



BOLETÍN HEP

www.hep.cl

Mes de la Mujer



Cirugías vasculares pioneras en Chile se realizaron con éxito en nuestro Hospital Dr. Eduardo Pereira



Dos intervenciones quirúrgicas pioneras en Chile realizó el equipo de Cirugía Vasculardel hospital Dr. Eduardo Pereira (HEP) de Valparaíso, logrando exitosos resultados en los pacientes tanto en la intervención misma y en su recuperación, como en el posterior impacto en su calidad de vida. Ambos procedimientos incluyeron implantes con tecnología de última generación.

En primer término, se trató de la instalación del dispositivo denominado “Hero Graft” en el paciente Manuel Cardoza Catalán, de 69 años, quien lamentablemente presentaba un agotamiento de todos los accesos vasculares para su hemodiálisis, tratamiento que se hace 3 veces a la semana desde el año 2018. Debido al desgaste de sus venas, ya no disponía de opciones de acceso para continuar con este vital procedimiento.

Sin embargo, el injerto de este dispositivo cambió todas las expectativas a don Manuel, ya que no dependerá más de sus delicadas venas para hacerse las diálisis. Con esta nueva tecnología podrá continuar sin riesgos con el procedimiento que se tiene que realizar tres veces a la semana, con 4 horas de duración cada sesión.

Don Manuel, quien vive en San Antonio y viaja a Valparaíso a realizarse las hemodiálisis, señaló que “este dispositivo me permite seguir viviendo, así de simple. Así que para mi esta cirugía no es una buena noticia, sino que es algo maravilloso que me salvó la vida. No he sentido molestias de ningún tipo y el proceso de diálisis es 100% superior a cómo me lo hacían antes”.



BOLETÍN HEP

Cirugías vasculares pioneras en Chile se realizaron con éxito en nuestro Hospital Dr. Eduardo Pereira

Uno de los cirujanos que lo operó, Dr. Gregory Córdova, señaló que este caso “es el segundo dispositivo que se instala en Chile y es primera vez que se utiliza en un hospital público de Valparaíso, por lo que es muy interesante y destacable que lo hayamos logrado hacer en el Hospital Eduardo Pereira, que es referente en Cirugía Vasculare en la jurisdicción del Servicio de Salud Valparaíso-San Antonio. Esta tecnología cambiará la vida al paciente en términos positivos, ya que el dispositivo está implantado en forma permanente a la arteria en su brazo izquierdo y no dañará más sus pocas venas disponibles con la diálisis”.



En tanto, la segunda cirugía pionera en Chile y que se realizó por primera vez en el HEP, correspondió a la reparación de un aneurisma iliaco derecho aislado (la arteria iliaca se ubica en el área pélvica y lleva sangre a los órganos genitourinarios y digestivos de la pelvis y además de la extremidad inferior derecha), a través del implante del dispositivo denominado “Branch Iliaco” a la paciente Blanca Riquelme Saldías, de 74 años también residente de San Antonio, quien fue operada por los cirujanos vasculares Dr. Gregory Córdova y Dr. Luis Hernández.

La Sra. Blanca presentaba un aneurisma aislado en la arteria iliaca derecha y con esta endoprótesis (prótesis que se instala por vía intravascular), se reemplaza sólo el sector dañado de la arteria, no siendo necesario realizar un procedimiento más complejo o con cirugía abierta, que tienen mayores riesgos y complicaciones.

“Esta intervención consiste en reemplazar o reparar la arteria iliaca común a nivel de su bifurcación con una prótesis especial que se despliega por vía endovascular, es un procedimiento mínimamente invasivo que permite una recuperación mucho más rápida. Es una técnica efectiva y cómoda para los pacientes, y es primera vez que se usa para aneurismas iliacos aislados en el Hospital Dr. Eduardo Pereira de Valparaíso y segunda vez en Chile”, explicó el Dr. Córdova.

Leer nota completa en www.hep.cl

Funcionarias y funcionarios auxiliares y administrativos del HEP se capacitaron en Reanimación Cardiopulmonar (RCP)



En dos intensas y productivas jornadas, más de medio centenar de funcionarios y funcionarias, auxiliares y administrativos de nuestro hospital Dr. Eduardo Pereira, se capacitaron en Reanimación Cardiopulmonar (RCP) la que estuvo a cargo de los enfermeros reanimadores del SAMU Litoral base San Antonio, Alejandro Urbina y Juan Guantelican.

Entre otras materias, aprendieron a identificar las características de un paro cardíaco repentino, que generalmente afecta sin que la persona perciba síntomas previos. La importancia de adquirir este tipo de conocimientos es que la supervivencia a los paros cardíacos repentinos depende de una reanimación cardiopulmonar efectiva e inmediata.

El curso “RCP Básico y Uso DEA para Administrativos y Auxiliares” inserto en el Programa Anual de Capacitación (PAC) 2024, del HEP.

¡Gracias por su participación!

BOLETÍN HEP

Innovadora técnica para operar hernias abdominales se realizó por primera vez en hospital Dr. Eduardo Pereira

Por primera vez en el hospital Dr. Eduardo Pereira (HEP) y en la región de Valparaíso, se realizó un innovador procedimiento para reparar hernias abdominales, denominada Técnica Extraperitoneal (TEP) la cual es mínimamente invasiva y consiste en crear a través de 3 pequeñas incisiones de aproximadamente 1 centímetro cada una, un espacio virtual en la cavidad abdominal del paciente por medio de un mecanismo de “inflado y disección” con dióxido de carbono (Co₂), para posteriormente insertar una malla preformada tridimensional anatómica que corrige el defecto herniario.



Esta operación fue realizada por los médicos cirujanos del equipo de Pared Abdominal y Hernias del Servicio de Cirugía del HEP, Dr. Carlos Díaz de Valdés y Dr. Alejandro Rodríguez, quienes aprovecharon el tiempo restrictivo de la pandemia y posterior, para estudiar entre otras materias, esta innovadora técnica que ahora están aplicando en el hospital Dr. Eduardo Pereira con muy buenos resultados. Cabe destacar que aprendieron de cirujanos de la Sociedad Chilena de Pared Abdominal y Hernias (SPA), encabezados por el Dr. Agustín Álvarez y el Dr. Gabriel García, entre otros.



La cirugía laparoscópica extraperitoneal, según explicó el Dr. Díaz de Valdés, evita que el cirujano ingrese a la cavidad abdominal del paciente, accediendo a través de un espacio virtual entre el músculo y la aponeurosis -tejido que envuelve los músculos y les da su resistencia- disminuyendo los riesgos y complicaciones asociados a una cirugía abierta. Se trabaja “a distancia de la hernia”, como una forma de describirlo.



La paciente a la cual se le aplicó esta técnica, es la Sra. Gloria Torres Molina, de 63 años, residente de Casablanca, quien presentaba 4 hernias (2 hernias inguinales y 2 crurales). Según relató, ha tenido una excelente experiencia con esta cirugía.

Leer más en www.hep.cl

BOLETÍN HEP

“Jeringuín” acompañó jornada de conductas preventivas en uso de cortopunzantes



Una lúdica y entretenida jornada de prevención de accidentes cortopunzantes y presentación del nuevo protocolo sobre esta materia, realizó un equipo experto del Instituto de Seguridad del Trabajo (IST) en distintas dependencias clínicas de nuestro hospital Dr. Eduardo Pereira (HEP), con la participación especial del personaje “Jeringuín” del IST. La actividad, coordinada por el Comité Paritario de Higiene y Seguridad y la unidad de Salud Ocupacional del HEP, contempló dinámicas y concursos y tuvo como finalidad contribuir a la mantención de espacios seguros de trabajo y concientizar sobre las conductas preventivas y cursos inmediatos de acción a seguir ante la ocurrencia de accidentes de este tipo. La coordinación de esta jornada estuvo a cargo de las enfermeras Pabla Aguayo y Nicoll Muñoz y del prevencionista de riesgos, Sergio Rivera. 🙌👏

BOLETÍN HEP

www.hep.cl



RINCÓN CURIOSO

Por GALCAU

Canapés



Los **canapés** son originarios de la gastronomía Francesa y significa pequeño o mini. Su procedencia data desde el siglo XVI aproximadamente, existiendo una gran variedad de estas preparaciones; pueden ser frías o calientes. Los panecillos pueden llevar todo tipo de alimentos, carnes verduras, pescado, frutas, mariscos, etc.

"Tapaditos"

Pero también hay una preparación infaltable en los cócteles y éstos son los **"Tapaditos"**.

La historia dice que el Rey Alfonso XIII en una visita a un viñedo, en la ciudad de Cádiz (España) se encontró con un fuerte viento y al momento de tomar la copa para beber el vino, preguntó muy intrigado ¿A qué se debe esta lonja de jamón está sobre la copa? y el mesero le dijo: mí rey, le puse este alimento para que no le entre tierra, debido al fuerte viento que sopla.

El rey lo felicitó y encontró muy buena idea y le gustó tomar vino y comer a la vez.

Luego al pasar el tiempo, en las tabernas se colocaba una rebanada fina de pan encima de las copas o jarras, para que no les entraran moscas, bichos y no se ensuciaran. En lugares más finos, le colocaban pan y una rebanada de jamón y con el pasar del tiempo se adoptó esta costumbre beber y comer. Además se fue mejorando culinariamente y se sofisticó la preparación de estos aperitivos, los que actualmente son los llamados tapaditos que se constituyen de 2 masas rellenas con una crema, salsa o jamón, queso, verduras o mariscos.



BOLETÍN HEP

www.hep.cl

07 DE MARZO

DÍA DEL PREVENCIÓNISTA

HOSPITAL HEP
 DR. EDUARDO PEREIRA R.
Experiencia en Salud desde 1940

¡FELIZ DÍA!

HOSPITAL HEP
 DR. EDUARDO PEREIRA R.
Experiencia en Salud desde 1940

Feliz Día del y la

AUXILIAR DE SERVICIO

19 MARZO

Saludamos con afecto a todos los y las auxiliares de servicio de nuestro hospital, cuya labor es fundamental para la entrega del mejor servicio a nuestros usuarios y usuarias. Muchas gracias por su compromiso y entrega y vocación de servicio público.

¡Felicidades!



Perfil humano

Narciso Barría Guajardo

Auxiliar de servicio Anatomía Patológica HEP



Si hay alguien que se sabe al revés y al derecho el funcionamiento del laboratorio de Anatomía Patológica y del Tanatorio de nuestro hospital, es Narciso. Cumplió 28 años de servicio en esa unidad y como él mismo cuenta, hasta estudió para ayudar a los médicos a hacer las autopsias. También como reconoce que es un trabajo difícil y que justamente por eso es complicado buscarle reemplazo cuando se toma sus feriados legales.

“Llegué el año 1996 a Anatomía Patológica y en ese tiempo el doctor me pasó libros para que estudiara y le ayudara a hacer las autopsias. Para ayudar a mi familia me entusiasmé, porque era una motivación para seguir avanzando en mi trabajo e ir surgiendo”, relata Narciso. “Mi trabajo es atender a los fallecidos y a sus familias, pero también una serie de tareas más en el laboratorio, como ir a buscar y a dejar muestras de biopsias, mantener el orden y la limpieza, hacer los pedidos de los insumos y siempre tener el aseo clínico impecable”, señala. Narciso dice que “me sé al revés y al derecho mi pega; si les falta fijación a las muestras, por ejemplo, todo”.

Agrega con convicción que “hay que tener coraje y vocación para realizar este trabajo, no es fácil. Se está siempre cerca de la muerte y para eso hay que tener capacidad mental, que no te afecte en lo personal”. Agrega “Dios me dio las agallas para hacer estas cosas. No tengo delirios mentales y eso me permite mantenerme estable en este trabajo y ganarme la confianza de la gente”.

Relata que no le gusta dejar solos a los pacientes que han fallecido y/o los que han sido sometidos a autopsias. “Merecen toda la dignidad que un paciente vivo. Me gusta dejarlos bien presentados, limpios, vestidos y ayudarle a la familia. Soy creyente en Dios y para mí todos los pacientes fallecidos, merecen todo el respeto y dignidad. Siempre me persino ante ellos”.

Narciso tiene 59 años y aunque nació y vive en Valparaíso, es hincha de Everton. Soltero sin compromiso -pero no fanático confiesa-, y según dice, ha evolucionado con el tiempo y hoy se considera un hombre moderno, que le gusta que las mujeres tengan su espacio, trabaje y salga adelante en forma independiente. “No soy un pan de Dios, pero soy responsable en mi trabajo. Ocasionalmente salgo con amigos, me gusta estar en la casa, ver TV, a veces cocino, me defiendo. Pero soy cooperador, hago aseo y limpio”, relata. Sus comidas favoritas son las chilenas, como la cazuela de vacuno y el pastel de choclo.

Otras de las habilidades de Narciso tienen que ver con el “maestreo”. Hace “pitutos” en su tiempo libre de pintura, carpintería, arreglos de casas, de todo un poco. Le gusta, dice, le entretiene y además le permite hacer algunos ingresos extra.

Sobre su trabajo en el hospital, se declara agradecido y cómodo. “La gente acá es buena y acogedora. Siempre hay diferencias con algunas personas, pero nada a pasado a mayores. No me gustan los problemas”.

En cuanto a su sueño y deseos para el establecimiento, es categórico: “anhelo un hospital nuevo y también un laboratorio de Anatomía Patológica renovado.”